



Thématique : - **MINI-SEJOURS « VIE SCOLAIRE »** -

« Classe de cohésion »



En début d'année, ce séjour dans un nouvel environnement est une alternative au cadre classique de l'établissement scolaire, pour permettre de souder une classe et de créer une dynamique de groupe. Afin que les élèves apprennent à se connaître et créent des affinités nous vous proposons des activités collectives sportives et des animations spécifiques de communication.

Dominantes : communication, sports, citoyenneté

Périodes : début d'année scolaire ou selon votre convenance.

Public visé : primaires, collégiens, lycéens

Méthode :

- ✓ Libérer la parole des élèves par l'acquisition de techniques de communication orale : présentation, argumentation, négociation.
- ✓ Privilégier des approches où les élèves sont des acteurs actifs : jeux de rôles et activités sportives.
- ✓ Privilégier les activités en groupe qui développent la cohésion du groupe.

Activités complémentaires :

- ✓ Il est possible de faire des séjours de cohésion axés plus spécifiquement sur des thématiques présentées plus haut : patrimoine, musique, sports ...

Objectifs pédagogiques :

- ✓ Favoriser le « vivre ensemble » : appréhender et respecter les règles de vie en collectivité (règles négociables et non négociables). Favoriser le respect des différences, l'écoute pour prévenir d'éventuelles difficultés relationnelles.
- ✓ Faire que le groupe classe soit un élément fédérateur et un support à un déroulement harmonieux de la scolarité.
- ✓ Initialiser les conditions d'une bonne ambiance de classe, élément important pour la réussite de l'année scolaire.
- ✓ Faire que le groupe classe se constitue rapidement et soit un lieu d'entraide et de solidarité entre les élèves.
- ✓ Faire en sorte que chacun trouve sa place avec ses différences dans le groupe classe.
- ✓ Participer au développement chez les élèves de qualités humaines : communication, compréhension, partage, écoute, argumentation et prise de décision, respect des différences, solidarité, participation positive, entraide.

«Classe de cohésion» – exemple de séjour à contenu et durée modulables

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3			
Accueil et Présentation	Activités de communication				
<p><u>Arrivée et installation au centre</u></p> <p align="center"><u>Accueil du groupe</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - répartition des chambres - présentation équipe et planning - règles de vie <p><u>Présentation du séjour et des intervenants</u></p>	<p><i>L'apprentissage de la citoyenneté !</i></p> <p>Activité : « Mon enfance » / « Mon histoire » (1h30) Animation AROEVEN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travail autour des parcours de chacun <p>Activité : « Un égal un » (1h20) Animation AROEVEN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travail autour des différences - Travail autour des discriminations <p><i>Obj. : Apprendre à se connaître et à s'accepter mutuellement au sein d'un groupe. Favoriser les solidarités.</i></p>	<p><i>S'exprimer pour mieux se comprendre !</i></p> <p align="center">Théâtre</p> <p align="center">Compagnie de théâtre</p> <p>Autour des thématiques de cohésion de groupe, d'acceptation des différences ... de toutes autres thématiques sur lesquelles vous souhaitez travailler.</p> <p>Ateliers animés par des professionnels :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Expression orale et corporelle - Jeux d'improvisation, jeux de rôles, sketches - Mise en scène <p><i>Obj. : Créer une dynamique de groupe, libérer la parole de tous les élèves, laisser libre cours à leur imagination.</i></p>			
<p><u>Présentation des participants</u></p> <p>« Le portrait chinois » (30 min)</p> <p align="center"><u>Cohésion de groupe</u></p> <p>« Le jeu de la survie » (1h) Animation AROEVEN</p>					
Repas au centre	Repas au centre	Repas au centre			
Activité de cohésion	Activités sportives de groupe	Activités artistiques de groupe			
<p><i>Une même quête pour aller dans le même sens !</i></p> <p align="center">Course d'orientation</p> <p align="center">Animation AROEVEN</p> <p align="center">En petits groupes</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repérage dans l'espace : lecture de cartes et de paysages, utilisation boussole - Découverte du patrimoine : naturel, bâti, historique <p><i>Obj. : Découvrir l'environnement montagnard. Développer son autonomie et apprendre à jouer en équipe.</i></p>	<p><i>Le sport comme vecteur de cohésion !</i></p> <p><i>Nous vous proposons un large éventail d'activités.</i></p> <p align="center">Activités sportives</p> <p>En groupe, une activité au choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aviron - Voile - Canoë - Canyoning - Rafting - Mini-raïd - Escalade - Accrobranche - Plongée <p><i>Obj. : Développer un esprit d'entraide, d'écoute, de partage et de dépassement de soi pour le groupe.</i></p>	<p><i>La musique adoucit les mœurs !</i></p> <p align="center">Musique</p> <p align="center">Professionnels agréés EN</p> <p align="center">Ateliers possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Atelier « Percussions africaines » - Atelier « Steel Drum » - Eveil musical - Danse et chants africains <p><i>Obj. : Ecouter le rythme de chacun et travailler la coordination.</i></p>			
BILAN DE LA JOURNEE	BILAN DE LA JOURNEE	Bilan du séjour			
<i>JEUX DE SOCIETE</i>	<i>SOIREE SAVOYARDE ET BOUM</i>	Retour dans l'établissement			
		<table border="1"> <tr> <td>SPORTS</td> </tr> <tr> <td>CREATION ET EXPRESSION ARTISTIQUE</td> </tr> <tr> <td>ACTIVITE AROEVEN</td> </tr> </table>	SPORTS	CREATION ET EXPRESSION ARTISTIQUE	ACTIVITE AROEVEN
SPORTS					
CREATION ET EXPRESSION ARTISTIQUE					
ACTIVITE AROEVEN					