



Thématique : - **DECOUVERTE SPORTIVE** -

« Sports Evasion »



Au cœur de la Vallée du Brevon à une demi-heure de route du Lac Léman, le chalet est sur un territoire exceptionnellement riche et propice à la découverte de multiples activités : sportives, culturelles, créatives. Un séjour idéal pour une première approche du milieu montagnard. Nous vous proposons un séjour avec les activités phares, principalement sportives, à faire autour du chalet.

Dominante : sports

Périodes : printemps, automne

Public visé : du cycle 2 au lycée (activités adaptables)

Méthode :

- ✓ Proposer une découverte originale et ludique de la montagne avec des activités inédites.
- ✓ Mettre l'accent sur les activités sportives pour découvrir autrement et en totale immersion la montagne.
- ✓ Proposer des activités culturelles, afin de découvrir la vie montagnarde au printemps.

Objectifs pédagogiques :

- ✓ **Découvrir et appréhender un nouvel environnement : la montagne** : ses paysages et ses reliefs, le mode de vie et les traditions, l'histoire et le patrimoine.
- ✓ **Faire pratiquer de nouvelles activités physiques et sportives inhabituelles pour certains** : acquérir des techniques, respecter des règles et des consignes de sécurité.
- ✓ **Développer des qualités chez les élèves** : écoute, esprit de groupe, autonomie, évaluation de ces capacités physiques, réalisation d'objectifs, appréhension des risques.

Activités complémentaires :

- **Musées de Bellevaux** : Musée de la Faune et de la Flore
- **Parcours découvertes** : Parcours « Eau-vive qui vive » avec les accompagnateurs en moyenne montagne (autour du Lac Vallon, Bellevaux), Parcours « Ombres sur l'Alpage » en fonction des conditions météorologiques avec les accompagnateurs en moyenne montagne (sur le Mont Forchat, Lullin).
- **Formules de séjours** : Possibilité de faire des séjours « multi activités » avec toutes les activités mentionnées dans nos différents programmes thématiques.

«Sports Evasion » – exemple de séjour à contenu et durée modulables

JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5												
	Activités sportives entre lac...	EXCURSION A CHAMONIX	Activités sportives													
<p><i>Arrivée et installation au centre</i></p> <p><i>Accueil du groupe</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - répartition des chambres - présentation équipe et planning - règles de vie 	<p><i>La pratique d'activités sportives pour tester ses limites et apprivoiser l'environnement aquatique.</i></p> <p align="center">Activités sur le Lac Léman Base nautique Thonon-les-Bains</p> <p>En ½ groupe, une activité au choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aviron - Voile - Canoë - Plongée 	<p align="center">8h30 DEPART POUR SALLANCHES RDV AU CENTRE DE LA NATURE MONTAGNARDE (CNM)</p> <p><i>Dans un site exceptionnel, avec notre partenaire privilégié, vous aborderez : la glaciologie, l'eau en montagne, le climat...de manière sportive.</i></p> <p align="center">« Le Glacier des Bossons » (randonnée, 2h30-3h)</p> <p align="center">OU</p>	<p><i>Une randonnée en VTT pour arpenter le territoire du Chablais.</i></p> <p align="center">Activités sportives De plein-air</p> <p align="center">VTT Guide diplômé d'Etat</p> <p>Parcours détente ou initiation Avec l'office de tourisme de Thonon-les-Bains</p>	<p><i>Un pan de la vie à la montagne.</i></p> <p align="center">Ferme pédagogique du Petit Mont, Bellevaux Atelier « Du lait au fromage » ou Jardin Alpin Visite et livret-jeu « Découvrez le secret et les vertus des plantes » ou Musée Histoire et Traditions Visite et livret-jeu « Le mystère de la montagne qui gronde »</p>												
Repas au centre	Repas au centre	Pique nique à Sallanches	Repas au centre	Repas au centre												
Découverte de l'environnement	... et montagne	Découverte des glaciers	Activités sportives													
<p><i>Une chasse aux indices pour percer le mystère de la légende du hameau des Mouilles.</i></p> <p align="center">Course d'orientation Animation AROEVEN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Repérage dans l'espace : lecture de cartes et de paysages, utilisation boussole - Découverte du patrimoine : naturel, bâti, historique 	<p><i>La pratique d'activités sportives pour tester ses limites et apprivoiser l'environnement.</i></p> <p align="center">Activités sportives de plein-air</p> <p>En ½ groupe, une activité au choix :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accrobranche } 6 - 12 - Escalade } - Escalade } 12 - 17 - Accrobranche } - Via Ferrata } 	<p align="center">« Chamonix et Mer de Glace » (randonnée et remontées mécaniques, 2h-3h)</p> <p>Géologue ou accompagnateur de montagne du CNM</p>	<p><i>La pratique d'activités sportives pour tester ses limites et apprivoiser l'environnement.</i></p> <p align="center">Activités sportives d'eaux-vives</p> <p>En ½ groupe, une activité au choix</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spéléologie } 6-12 ans - Randonnée aquatique } - Canyoning } 12-17 ans - Hydro speed } - Rafting } - Nages en eaux vives } 	<p><i>Retour à l'école</i></p> <table border="1"> <tr> <td style="background-color: #f8d7da;"></td> <td>SPORTS</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #d1ecf1;"></td> <td>DECOUVERTE CULTURELLE</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fff3cd;"></td> <td>CREATION</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #fff9c4;"></td> <td>EXPERIMENTATION</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #d4edda;"></td> <td>RANDONNEE</td> </tr> <tr> <td style="background-color: #d1ecf1;"></td> <td>ACTIVITE AROEVEN</td> </tr> </table>		SPORTS		DECOUVERTE CULTURELLE		CREATION		EXPERIMENTATION		RANDONNEE		ACTIVITE AROEVEN
	SPORTS															
	DECOUVERTE CULTURELLE															
	CREATION															
	EXPERIMENTATION															
	RANDONNEE															
	ACTIVITE AROEVEN															
VEILLEE ASTRONOMIE «LA TETE DANS LES ETOILES »	SOIREE DETENTE ET RELAXATION	SOIREE JEUX DE SOCIETE	SOIREE SAVOYARDE ET BOUM													