

# DÉVELOPPER LA CONNAISSANCE DE SOI

*Et donner du sens à son parcours scolaire*



## → Objectifs

**Cette formation s'adresse aux élèves qui, à leur entrée en lycée professionnel, (seconde bac pro ou CAP), ont besoin d'être confortés dans leur choix d'orientation et dans leur identité. En ce sens, cette séquence peut aussi être proposée en 3e prépa métiers.**

- Instaurer un rituel lié à la connaissance de soi
- Se (re) découvrir.
- Travailler sur ses émotions dans le respect de soi et des autres.
- Comprendre son cheminement en termes de choix de formation métiers.
- Travailler sur le parcours scolaire en adoptant une posture réflexive.

## MODALITÉS D'INTERVENTION

Formation à destination d'une classe sur 1 demi-journée (3h) ou 1 journée (6h) en fonction des besoins de l'établissement, fonctionnement par ateliers animés par un ou deux formateurs de l'Aroéven.

## Contenus (non exhaustifs) :

### 3 temps distincts :

- Êtes vous sûr de bien vous connaître au lycée professionnel ?  
Connaissance de soi, par l'approche des émotions L'élève s'interroge aussi sur les finalités de l'école.
- Quel est mon profil ? Quels sont mes centres d'intérêt au lycée professionnel ? Connaissance de soi, d'abord par le travail réactivé sur les émotions puis par le profil de l'élève à définir.
- Quel est mon parcours scolaire au lycée professionnel ?  
Permet à l'élève d'identifier et prendre en compte mes atouts et mes obstacles pour atteindre mes objectifs.

### Les + Aroéven :

- La garantie d'un accompagnement associant les équipes éducatives et les élèves.
- Utilisation de méthodes actives favorisant l'apprentissage par l'expérience et le partage.
- L'échange et la réflexion au coeur de l'intervention pour favoriser une prise de conscience des élèves.
- Adaptabilité de la formation en fonction des besoins et spécificités de chaque établissement/classe.
- Proximité et expérience de nos équipes pour répondre aux questions de l'équipe éducative.



### Pour aller plus loin :

- L'Aroéven Dijon propose des modules de formations complémentaires :

- Sensibilisation au vivre-ensemble.
- Formation mieux-être en classe pour mieux travailler ensemble.
- Formation des élèves ambassadeurs de la lutte contre le harcèlement.
- Sensibilisation à l'utilisation des réseaux sociaux à destination des élèves. .
- Formation à l'empathie et aux compétences psycho-sociales.



**AROEVEN DIJON SECTEUR EDUCATION FORMATION**



Contact : XAVIER COLEY



x.coley@aroeven.fr



03.80.67.66.46