

# ÉDUCATION À L'EMPATHIE ET AUX CPS

Prévention des violences et du harcèlement scolaire



Cette formation s'adresse aux établissements qui souhaitent former leurs équipes éducatives et leurs élèves aux CPS (compétences psycho-sociales) et plus particulièrement à l'éducation à l'empathie.
L'idée étant de vivre et faire vivre l'empathie à travers l'expérimentation.

## → Objectifs

- Clarifier le concept des CPS et d'empathie : des représentations à une définition.
- Favoriser le renforcement des CPS et expliciter leur rôle afin de viser un bien-être en milieu scolaire.
- Communiquer sur les outils et postures à mettre en œuvre.
- Explorer la notion d'empathie à travers l'expérimentation.

### MODALITÉS D'INTERVENTION

La formation des équipes éducatives se déroulera sur une journée et celle des élèves sur trois demi-journées (possibilité d'effectuer ces formations séparément).

Cette formation s'inscrit dans le cadre d'une recherche action de notre fédération.





#### **Contenus (non exhaustifs):**

Installer un cadre bienveillant, faire émerger les représentations de chacun sur les CPS et l'empathie pour trouver un consensus sur une définition commune, ateliers et mises en situation sur l'empathie (les quatre coins de l'empathie, battle des émotions, le bocal du bonheur, jeux de cohésion, etc..), freins et leviers de l'empathie : échanges et discussions, présentation du cadre de la recherche action de notre fédération, partage des outils et des contenu de la formation des élèves à destination des équipes éducatives. Bilan et perspectives.

#### Les + Aroéven:

- La garantie d'un accompagnement associant les équipes éducatives et les élèves.
- Utilisation de méthodes actives favorisant l'apprentissage par l'expérience et le partage.
- L'échange et la réflexion au coeur de l'intervention pour favoriser une prise de conscience des élèves.
- Adaptabilité de la formation en fonction des besoins et spécificités de chaque établissement/classe.
- Proximité et expérience de nos équipes pour répondre aux questions de l'équipe éducative.





#### Pour aller plus loin:

- OL'Aroéven Dijon propose des modules de formations complémentaires :
  - Formation mieux-être en classe pour mieux travailler ensemble.
  - Formation des élèves ambassadeurs de la lutte contre le harcèlement.
  - Accompagnement de l'établissement dans la mise en place d'un protocole non au harcèlement.
  - · Formation sur le vivre ensemble.
  - Formation médiation par les pairs.

### AROEVEN DIJON SECTEUR EDUCATION FORMATION



Contact : XAVIER COLEY

🖄 x.coley@aroeven.fr

03.80.67.66.46